



Jídelníček pro 45. týden

03.11. – 09.11. 2025

Změny jídelníčku vyhrazeny.

pondělí

- Zeleninová polévka ()
- 1 Kuřecí kousky na zelenině s rýží ()
 - 2 Pikantní směs s klobásou a chlebem (1,6,9)
 - 3 **Bratislavská vepřová plec s knedlíkem (1,3,7,9)**
 - 4 **Čínské nudle s kuřecím masem (1,3,7)**
 - 5 **Čínské nudle s krabím masem (1,4,7,13)**
 - 6 Plněná tortilla s uzeným tofu a teriyaki omáčkou 300g včetně polévky (1,6)

☐
☐
☐
☐
☐
☐

úterý

- Fazolová polévka (1)
- 1 Maďarský vepřový plátek s těstovinami (1,3,7)
 - 2 Čevabčiči s bramborami a tatarskou omáčkou (1,3,7,9)
 - 3 **Špikovaná kuřecí prsa s pórkovými bramborami ()**
 - 4 **Zeleninový salát se smaženými kuřecími řízečky a dresinkem (3,7)**
 - 5 **Zeleninový salát se smaženým sýrem a dresinkem (1,3,7,10)**
 - 6 Plněná tortilla s uzeným tofu a teriyaki omáčkou 300g včetně polévky (1,6)

☐
☐
☐
☐
☐
☐

středa

- Slepičí vývar s mušličkami a zeleninou (1,6,9)
- 1 Soukenický řízek s bramborovou kaší a okurkou (1,3,7)
 - 2 Kuřecí kung pao s rýží (5)
 - 3 **Vídeňský hovězí guláš s knedlíkem (1,3,7)**
 - 4 **Pestrý zelný salát se zakysanou smetanou a pečenými kuřecími křídly (7)**
 - 5 **Pestrý zelný salát se zakysanou smetanou a pečeným rybím filé (7)**
 - 6 Plněná tortilla s uzeným tofu a teriyaki omáčkou 300g včetně polévky (1,6)

☐
☐
☐
☐
☐
☐

čtvrtek

- Valašská kyselice (1,7)
- 1 Vařené uzené maso s trnčenou omáčkou a knedlíkem (1,3,7)
 - 2 Bramborové šulánky s mákem a máslem (1,3,7)
 - 3 **Trhané vepřové maso s opékanými bramborami a čedarovou omáčkou (1,6)**
 - 4 **Bylinkový kuřecí steak s teplou zeleninou a bramborami ()**
 - 5 **Bylinkové rybí filé s teplou zeleninou a bramborami ()**
 - 6 Plněná tortilla s uzeným tofu a teriyaki omáčkou 300g včetně polévky (1,6)

☐
☐
☐
☐
☐
☐

pátek

- Uzená polévka s kroupami (1,9)
- 1 Vepřové kostky na žampionech s rýží ()
 - 2 Boloňské lasagne se sýrem (1,3,7,9)
 - 3 **Kuřecí prsa v pivním těstíčku s bramborovou kaší (1,3,7)**
 - 4 **Těstovinový salát s bazalkovým pestem a kuřecím masem (1,3,7)**
 - 5 **Těstovinový salát s bazalkovým pestem a krabím masem (1,3,4,7)**
 - 6 Plněná tortilla s uzeným tofu a teriyaki omáčkou 300g včetně polévky (1,6)

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Jméno a příjmení:

**objednávky na 771 174 701
nebo objednavky@rkjidelny.cz**

Týdenní nabídku naleznete také na našich
webových stránkách a facebooku

☐ **Vakukrabička**

☐ **Jídlonosič**